



Si alguna vez has sentido que tu novio, compañero o excompañero, u otro hombre podría llegar a matarte, estás en una situación de PELIGRO.

**No estás sola,** buscá la protección de quienes pueden ayudarte.

Si alguna vez te ha amenazado de muerte.



Si alguna vez te ha atacado con algún tipo de arma.



Si alguna vez te ha amenazado con atacar a tus seres queridos.



Si anda armado.



Si tiene medidas de protección y las incumple.



Si te ha forzado a tener sexo.



Si has terminado la relación con el y no lo acepta.

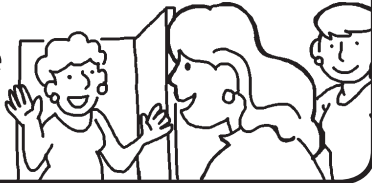


Si te pretende y no acepta que vos no querrás tener una relación con él.

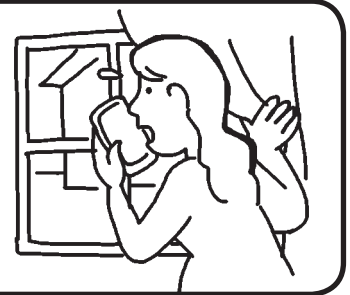


**Es posible que estés en peligro de muerte, ¡buscá protección!**

Hablá con amigas, familiares y vecinas de tu confianza. Tratá de no quedarte sola.



Apoyate en personas que vivan cerca para que estén alertas, vigilen y te acompañen en situaciones de peligro, y llamen a la policía si vos no podés hacerlo.



**Si el agresor te está rondando:**

Llamá al 911 para que acudan en tu ayuda.



Llamá o avisá a familiares, amigas y vecinos.



No te quedés sola. Protégete con alguna persona conocida.



No accedas a verte con el agresor.



Solicitá medidas de protección.



**Las mujeres tenemos derecho a una vida libre de violencia**

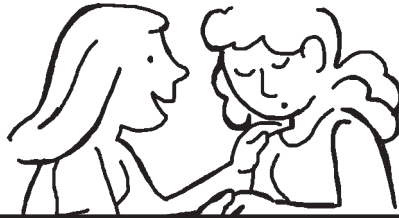


**MUJERES EN ACCIÓN**  
POR UNA COSTA RICA DONDE TODAS Y TODOS QUEPAMOS

Si crees que alguna mujer de tu familia, amiga o que conoces está en riesgo, **¡ACTÚA AHORA!** Su vida puede estar en **PELIGRO.**



**Conversá con ella** para ofrecerle tu apoyo.



Tratá de que **nunca se quede sola.**



Si sientes que ella está en una situación de peligro **llama al 911, ¡No dudés en llamar!**



**Buscá otras personas** de la familia, conocidas o vecinas que puedan acudir a protegerla si hay una amenaza o un ataque del agresor



Si crees que alguna mujer que conoces está viviendo una **SITUACIÓN DE VIOLENCIA** de parte del novio, pareja, expareja, acosador sexual u otro hombre, y querés ayudar pero **no sabés cómo.**



**Llamá al 911** y solicitá que te comuniquen con el **INAMU**, donde te informarán y orientarán.



**Las mujeres tenemos derecho a una vida libre de violencia**



**MUJERES EN ACCIÓN**  
POR UNA COSTA RICA DONDE TODAS Y TODOS QUEPAMOS