
2022

Biotecario

Alimentación Consciente



Menús y Servicios del Buen Vivir

- Ofertas culinarias para reuniones y eventos:
- Merienda, desayuno, almuerzo, cena y bebidas
- Opciones sobre todo veganas y vegetarianas
- Alquiler de salón y rancho / finca
- Decoración temática



Alimentación Consciente

Biotecario - el lugar donde se almacena la vida - fomenta el desarrollo sostenible, la agroecología, pequeñas y medianas personas productoras, productos y servicios locales, un consumo saludable y complaciente.

Bienestar y Salud

Nuestros productos y servicios están creados en armonía con la naturaleza, plenos de sabor y vitalidad, para llenar su vida de bienestar y salud. Cultivamos y preparamos lo más sustentable posible y fomentamos una economía circular y local. El equilibrio entre la comunidad y la naturaleza produce una vida más feliz para todos los seres vivos.

Ofrecemos un menú elaborado con mucho cariño y creatividad para sus reuniones o eventos: merienda, desayuno, almuerzo y cena sobre todo vegano y vegetariano, con algunas opciones omnívoras. Ajustamos los platos según sus restricciones alimentarias, y podemos elaborar una oferta según su presupuesto.

Si no cuentan con un lindo lugar para su actividad, le ofrecemos el amplio Salon de Eventos Los Proteros o los espacios verdes de la Finca Solar en San Isidro de Heredia.

Calidad y Cariño

Trabajamos apasionadamente para garantizar una alta calidad en lo que ofrecemos, permitiendo a usted una experiencia placentera y una alimentación consciente.

Para cumplir con nuestros estándares manejamos por el momento solamente el mismo pedido por persona individual o grupos, y con una semana de anticipación.

Muchas gracias

Tabla de contenido

Meriendas	pág.4
Desayunos	pág.5
Platos fuertes	pág.6
Bufets	pág.9
Bebidas	pág.10



Trabajamos con los protocolos de salud.
Las fotos son con fines ilustrativas.



Glory morning

Tostadas con almendras,
fruta deshidratada y miel

Precio: ¢ 4.200

N° de pedido: 01



Dulce mañana

Avena horneada con frutas,
nueces activadas y miel

Precio: ¢ 4.200

N° de pedido: 02



Amanecer rojo

Pudín de chía con especias,
cacao, fruta picada y miel

Precio: ¢ 4.200

N° de pedido:



East meets west

Surtido de rollitos de
primavera con salsa maní

Precio: ¢ 4.200

N° de pedido:



Dos Amigas

Granola con yogurt artesanal,
fruta picada y nueces
Tostada con ghee, spread
vegetal o compota

Precio: ¢ 6.200

N° de pedido: 05



Calientito

Cereal de quinoa caliente con
dátiles, nueces, maple y ghee

Precio: ¢ 6.900

N° de pedido: 6



Canto de gallo

Wrap nori con pinto, queso,
huevo picado, lechuga, mango
chutney

Precio: ¢ 4.200

N° de pedido: 7



Verde te quiero verde

Batido verde con aguacate
Omelette con hojas y olores

Precio: ¢ 4.900

N° de pedido: 8



Típico de Tiquicia
Gallo Pinto con tortilla,
huevo, queso, plátano
maduro

Precio: ₡ 6.900
Nº de pedido: 9



De nuestras tierras
Arroz, frijoles
picadillo, ensalada
Tamal de elote

Precio: ₡ 6.900
Nº de pedido: 10



Al ritmo del Calipso
Garbanzos caribeños
Arroz y ensalada
Pie de piña

Precio: ₡ 10.200
Nº de pedido: 11



Aires aromáticas

Sopa de ayote
Khitchadi - lentejas rojas,
verduras, garam masala y
otras especias con arroz

Precio: ₡ 10.900

N° de pedido: 12



Rising sun

Cubito de tofu crujiente
Bowl de verduras y hongos
Helado de matcha

Precio: ₡ 15.900



Era dorada

Canapé de polenta
Coliflor con lentejas rojas en
salsa de curry-maní y arroz
Parfait de ayote

Precio: ₡ 15.900

N° de pedido: 14



De la isla de los dioses

Ensalada griega

Moussaka

Bougatsa

Precio: ¢ 15.900

Nº de pedido: 15



Rom meets Mexico

Antipasti

Flautas de maíz rellenos

Tiramisu

Precio: ¢ 15.900

Nº de pedido: 16



Brisa del mar

Sopa de tomate

Trucha ahumada, puré de

papa, verduras, ensalada

Crumble de manzana

Precio: ¢ 15.900

Nº de pedido: 17

Para pasarla bien

Jugo natural

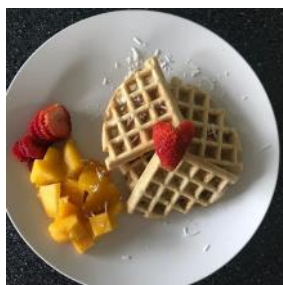
Granola con yogurt artesanal

Pudín de chía

Tostada con torta huevo

Wrapcito nori con pinto

Wafle con miel y fruta picada



Bebidas calientes

Precio: ¢ 19.900

Nº de pedido: 18

De nuestras ancestras

Mocktail de frutas



Canapé de polenta



Ceviche de fruta de temporada



Crema de pejibayes o ayote

Quinotto con hongos o trucha ahumada



Esfera de verduras

Sorpresa de chocolate

Precio: ¢ 25.900

Nº de pedido: 19

Bebidas calientes y frías

- * Café, te o chocolate caliente
- * Agua de pepino
- * Hiel
- * Té frío
- * Jugo natural en agua
- * Smoothie con leche
- * Kombucha
- * Sangría juvenil
- * Mocktail de fruta de temporada



Precio por litro: ¢ de 2.000 a 5.500 por persona
Nº de pedido: 20

Decoración y servicio

Los precios incluyen el IVA y se basen en 3 horas de servicio.

Ofrecemos también

- * decoraciones temáticas
- * empaques biodegradables para llevar



Solicite nuestra cotización, le atendemos con dedicación.

Muchas gracias



t.8679 8998