

## **Gotas de libertad: El podcast costarricense que busca impulsar el arte nacional de mujeres**

- La visión del proyecto es participar en la creación de un mundo donde se aprecie el arte de las mujeres privadas de libertad.
- El podcast y sus capítulos estarán disponibles en la plataforma Spotify a partir de este jueves 6 de octubre del 2022.

**7 de octubre de 2022. San José, Costa Rica.** El taller de comunicación y literatura “Semillas de Palabras” invita a los y las costarricenses a participar del lanzamiento del podcast *Gotas de libertad* el jueves 6 de octubre del 2022 a través de la plataforma Spotify. En el podcast, las personas podrán encontrar el primer episodio de los que se estarán publicando cada Jueves y durante cinco semanas. Cada episodio representa una historia escrita y producida por mujeres privadas de libertad y mujeres que han salido del CAI Vilma Curling.

Desde hace cinco años, esta iniciativa UCR propicia un ambiente en el cual las mujeres del centro penal pueden desarrollar actividades literarias y de comunicación. El taller busca incentivar el posicionamiento crítico y la creatividad de las mujeres por medio de la creación de poemas, ensayos, cuentos, videopoemas y en este caso, podcasts de historias de vida de las participantes. En el taller, las mujeres participantes han encontrado herramientas para la vida. Se han encontrado con ellas mismas durante el desarrollo de los productos de comunicación y literatura, los cuales ahora buscan dar a conocer.

*“Tengo cinco años participando en “Semillas de Palabras”. Para mi es la libertad mental de expresión adonde puedo hacer con mis sentimientos una pintura de palabras, un espacio libre, un mundo completamente diferente. Tomar todo eso que llevo adentro y tirarlo en ese manto y que salga una obra de arte. Todas las personas llevamos dentro esta forma de hacer arte. El proyecto es una forma de darnos a conocer al país para fomentar la cultura de hoy en la cual podemos cambiar el esquema cultural que llevamos en los hombros hace mucho tiempo. Es otra forma de generación de cultura.”* menciona Ileana Matamoros, autora de un episodio del podcast.

La visión del proyecto *Gotas de libertad* es de un mundo en el que se aprecie el arte y se genere una cultura distinta en torno a poblaciones privadas de libertad. El podcast fue producido con el objetivo de crear un espacio para que las artistas puedan contar, con completa libertad, sus historias y vivencias. Dado que dentro de la sociedad, la población privada de libertad, especialmente la de las mujeres, vive rodeada de mitos y poca representación, se quiere dar a conocer el trabajo final que fue

resultado de un esfuerzo colectivo para crear un podcast sensible y con enfoque desde los derechos humanos.

El podcast busca ser un espacio seguro para la libertad creativa y la imaginación, también para recuperar memorias dolorosas y denunciar situaciones críticas. El proyecto promete historias sobre duelos, amor, diversidades, adversidades y lucha, que promuevan mayor conciencia y sensibilización sobre la privación de libertad.

La iniciativa nace como parte del Trabajo Comunal Universitario (TCU) Derechos Humanos y Comunicación de la Universidad de Costa Rica y la Escuela de Ciencias de la Comunicación Colectiva (ECCC). Se gestiona en coordinación con el CAI Vilma Curling Rivera y el Ministerio de Justicia y Paz. Los talleres tienen una periodicidad semanal y participan más de veinte mujeres provenientes de todo el país.

**Link al podcast:**

<https://open.spotify.com/show/3DPciAEQjzH7GTFMtFhzLE?si=06947a0a6fd5492b>

**Link al Instagram del proyecto:**

[https://www.instagram.com/semillaspalabras\\_cr/](https://www.instagram.com/semillaspalabras_cr/)

**Contacto de prensa:**

MSc. Carolina Urcuyo Lara  
Profesora Escuela Ciencias de la Comunicación Colectiva  
TC-637 Derechos Humanos y Comunicación  
Universidad de Costa Rica

Contacto:

carourcuyo@gmail.com

8399.88.27