

Curso Virtual de Género entre Mujeres:

# **CAMINANDO HACIA LA EQUIDAD E IGUALDAD DE GÉNERO**

**2023**

**Desde los enfoques de Educación Popular y Biocéntrica**



Curso Virtual de Género entre Mujeres:  
**CAMINANDO HACIA LA  
EQUIDAD E IGUALDAD  
DE GÉNERO**  
2023

### **Objetivo general:**

Contribuir al desarrollo integral de las mujeres de modo que cuestionen, deconstruyan y transformen creencias, actitudes y comportamientos que generan las desigualdades de género en nuestra vida personal y social.

### **Metodología:**

El curso de Género es facilitado por especialistas regionales en la temática de género y metodologías de Educación popular y Biocéntrica. Está estructurado en ciclos de cuatro talleres, a desarrollarse en doce sesiones: una sesión introductoria de apertura y tres sesiones por taller. El cuarto taller estará enfocado en brindar herramientas metodológicas que faciliten el trabajo con mujeres en las comunidades y sociedad en general.

La metodología contempla procesos de reflexión individual y colectiva, intercambios de saberes contrastándolos con teorías de género vigentes, utilizando técnicas de carácter lúdico y alternativo como: Aromaterapia, arteterapia, danzas rituales, entre otras disciplinas que generan la libertad de expresión y plantean aprendizajes de carácter teórico-vivencial con sentido de identidad grupal.

Las personas participantes deberán conectarse a todas las sesiones virtuales ya calendarizadas. Al finalizar el curso se extenderá un certificado de participación a quienes cumplan con los requisitos que demanda el proceso: haber participado al menos en el 70% de las sesiones y haber cumplido con las asignaciones de cada encuentro.

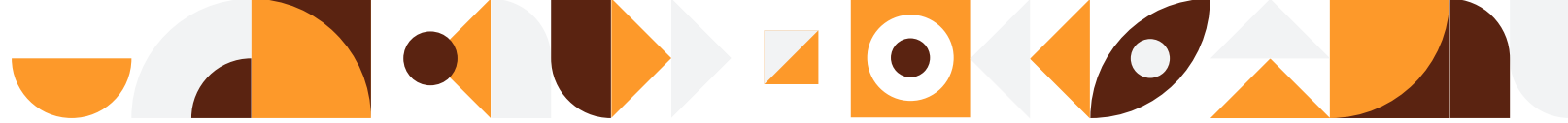
En el caso de personas enviadas por organizaciones es de vital importancia garantizar que éstas sean las mismas durante todas las sesiones, ya que el curso tiene una secuencia temática y metodológica.

CEP ALFORJA enviará con antelación el listado de materiales didácticos necesarios a quienes participen de forma individual y a las organizaciones que delegan participantes. En el caso de las organizaciones, se les pide garantizar dichos materiales a sus participantes los que serán utilizados a lo largo del curso. Adicionalmente, se facilitará a cada participante el enlace de descarga de todos los materiales escritos y audiovisuales que se utilizarán en cada sesión.

Para la realización de los talleres, CEP ALFORJA utiliza la plataforma de videoconferencias ZOOM. Los enlaces se envían un día antes de cada sesión a los correos electrónicos previamente registrados desde el proceso de inscripción.

Es importante que las personas participantes cuenten con equipos apropiados (laptop o computadora, evitar los teléfonos), buena conexión de internet y dispongan de un espacio con cierta privacidad.





## TEMÁTICAS A SER ABORDADAS

### **Sesión inductoria:**

Está orientada a facilitar el primer encuentro entre las mujeres participantes, establecer normas virtuales de convivencia y autocuidado, conocer aspectos técnicos para el uso óptimo de los equipos y de la plataforma ZOOM, entre otras orientaciones varias.

### **Primer taller: “Identidades y condiciones de Género en la vida de las mujeres”**

Ejes temáticos:

El patriarcado y su influencia milenaria en la prevalencia del sistema sexo–género; la identidad asignada y la identidad elegida; roles y mandatos establecidos por la condición de género.

### **Segundo taller: “Relaciones de poder intra e intergenéricas y la violencia”**

Ejes temáticos:

Las características del poder de dominación desde la perspectiva de la interseccionalidad; las diferentes expresiones de discriminación y violencia del poder patriarcal a nivel público y privado, entre estas los micro-machismos; el acceso de las mujeres a los espacios públicos; pistas para nuevos modelos en el ejercicio del poder.





## TEMÁTICAS A SER ABORDADAS EN EL CURSO DE GÉNERO ENTRE MUJERES

### **Tercer taller: “El amor, la afectividad y la sexualidad en la vida de las mujeres”**

Ejes temáticos:

El significado de sexualidad y su relación con el amor y la afectividad; el amor romántico, la re-valorización de nuestros cuerpos; aprendizajes, mitos y tabúes que nos impiden vivir plenamente la sexualidad.

### **Cuarto taller: “Metodologías holísticas en el trabajo con mujeres”**

Ejes temáticos:

Metodologías basadas en la corporalidad de las mujeres desde lo sensorial y emotivo, por donde pasa la dignificación o el sometimiento de éstas en las relaciones de género; el poder de la palabra; la comunicación asertiva; herramientas para construir una cultura de empoderamiento para lograr relaciones más igualitarias de género.



**Fechas y horarios:**

Sesiones de 09:00 AM - 12:00 M.  
Hora Centroamérica.

**Sesión inductoria:**

jueves 27 de abril

**Primer taller:**

Sesión 1: jueves 04 de mayo

Sesión 2: jueves 11 de mayo

Sesión 3: jueves 18 de mayo

**Segundo taller:**

Sesión 4: jueves 25 de mayo

Sesión 5: jueves 01 de junio

Sesión 6: jueves 08 de junio

**Receso:**

jueves 15 de junio

jueves 22 de junio

**Tercer taller:**

Sesión 7: jueves 29 de junio


Sesión 8: jueves 06 de julio

Sesión 9: jueves 13 de julio

**Cuarto taller:**

Sesión 11: jueves 20 de julio

Sesión 12: jueves 27 de julio





**Período de inscripción:**

8 de marzo - 15 de abril 2023.

**Costo de los cursos:**

\$ 280.00 por participante.

**Fecha máxima para cancelación del curso:**

20 de abril 2023.

**Formulario de inscripción:**

<https://forms.gle/ocmmtRGMZe3rtx949>

Existe disponibilidad de media beca,  
para conocer los criterios y poder aplicar a este beneficio,  
favor escribir al correo electrónico: [comunicacion@cepalforja.org](mailto:comunicacion@cepalforja.org)

Para ampliar información sobre el curso,  
favor escribir al correo: [cursogeneromujeres@cepalforja.org](mailto:cursogeneromujeres@cepalforja.org)



Curso Virtual de Género entre Mujeres:  
**CAMINANDO HACIA LA  
EQUIDAD E IGUALDAD  
DE GÉNERO**  
2023

