



CURSO VIRTUAL ENTRE MUJERES

# CAMINANDO HACIA LA EQUIDAD E IGUALDAD DE GÉNERO 2024

Oferta educativa desde los enfoques  
de Educación Popular y Biocéntrica





## Objetivo general:

Propiciar un proceso de reflexión orientado a que las participantes cuestionen, deconstruyan e inicien la transformación de creencias, actitudes y comportamientos relacionados con las desigualdades de género que inciden en los ámbitos personales y sociales.

## Temáticas a desarrollar:

**1** Identidades y condiciones de Género en la vida de las mujeres.

**2** Relaciones de poder intra e intergeneracionales y la violencia.

**3** El amor, la afectividad y la sexualidad en la vida de las mujeres.

**4** Metodologías holísticas en el trabajo con mujeres.

## Dirigido a mujeres:

- Con conocimientos generales en el tema de género.
- Interesadas en su proceso de cambio personal.
- Motivadas en la adquisición de nuevas perspectivas en el tema de género y metodologías teórico-vivenciales que puedan implementar en su ámbito de trabajo.
- De preferencia involucradas en alguno de los siguientes ámbitos: comunitario, educativo y religioso.
- Comprometidas con la multiplicación de los conocimientos adquiridos en el curso con otras mujeres.





## Metodología:

El curso virtual de género entre mujeres es facilitado por especialistas regionales en la temática de género desde los enfoques de Educación Popular y Biocéntrica.

El curso tiene una duración de 72 horas a desarrollarse de abril a julio del 2024, de las cuales 36 se destinan a participar en una sesión virtual semanal de 3 horas cada una y 36 para autoaprendizaje.

La metodología contempla procesos de reflexión individual y colectiva, intercambios de saberes contrastándolos con teorías de género vigentes, utilizando técnicas alternativas como: biodanza, arteterapia, danzas rituales, entre otras disciplinas que generan la libertad de expresión y plantean aprendizajes de carácter teórico vivencial con sentido de identidad grupal.

Las participantes deberán conectarse a todas las sesiones virtuales calendarizadas. Al finalizar el curso se extenderá un certificado de participación a quienes cumplan con los requisitos que demanda el proceso: haber participado al menos en el 75% de las sesiones y haber cumplido con las asignaciones de cada encuentro.

En el caso de participantes delegadas por organizaciones:

- Garantizar que éstas sean las mismas durante todas las sesiones, ya que el curso tiene una secuencia temática y metodológica.
- Proveer el tiempo y espacio adecuado para su participación en el curso, en especial por el carácter vivencial de algunas dinámicas.

CEP ALFORJA enviará con antelación el listado de materiales didácticos necesarios a quienes participen de forma individual y a las organizaciones que delegan participantes. Adicionalmente, se facilitará a cada participante el enlace de descarga de todos los materiales escritos y audiovisuales que se utilizarán en cada sesión.

Para la realización de los talleres se utiliza la plataforma de videoconferencias ZOOM. Los enlaces se envían un día antes de cada sesión a los correos electrónicos previamente registrados desde el proceso de inscripción.

Es importante que las personas participantes cuenten con equipos apropiados (laptop o computadora, evitar los teléfonos), buena conexión de internet y dispongan de un espacio con cierta privacidad.





## Contenido del curso:

### Sesión inductora:

Está orientada a facilitar el primer encuentro entre las participantes, establecer normas virtuales de convivencia y autocuidado, conocer aspectos técnicos para el uso óptimo de los equipos y de la plataforma ZOOM.

### Primer taller: “Identidades y condiciones de género en la vida de las mujeres”

#### Ejes temáticos:

La cultura patriarcal y su influencia milenaria en la prevalencia del sistema sexo-género; la identidad asignada y la identidad elegida; roles y mandatos establecidos por la condición de género y la transformación interna hacia la mujer que quiero ser.

### Segundo taller: “Relaciones de poder intra e intergenéricas y la violencia”

#### Ejes temáticos:

Las características del poder de dominación desde la perspectiva de la interseccionalidad; las diferentes expresiones de discriminación y violencia del poder patriarcal a nivel público y privado, entre estas los micro-machismos y pistas para nuevos modelos en el ejercicio del poder.

### Tercer taller: “El amor, la afectividad y la sexualidad en la vida de las mujeres”

#### Ejes temáticos:

El significado de sexualidad y su relación con el amor y la afectividad; el amor romántico, la re-valorización de nuestros cuerpos; aprendizajes, mitos y tabúes que nos impiden vivir plenamente la sexualidad.

### Cuarto taller: “Metodologías holísticas en el trabajo con mujeres”

#### Ejes temáticos:

- Metodologías basadas en la corporalidad de las mujeres desde lo sensorial y emotivo, entre ellas: danzas rituales, TaiChi y Qigong;
- Principios básicos de la Arteterapia en el trabajo con mujeres, Educación Popular, Educación Biocéntrica y Biodanza.





### **Fechas y horarios:**

Sesiones de 09:00 AM - 12:00 M.  
Hora centroamérica.

### **Sesión inductoria:**

Jueves 11 de abril

### **Primer taller: “Identidades y Condiciones de Género en la vida de las mujeres”**

Sesión 1: jueves 18 de abril

Sesión 2: jueves 25 de abril

Sesión 3: jueves 2 de mayo

### **Segundo taller: “Relaciones de poder intra e intergeneráticas y la violencia”**

Sesión 4: jueves 9 de mayo

Sesión 5: jueves 16 de mayo

Sesión 6: jueves 23 de mayo

### **Tercer taller: “El amor, la afectividad y la sexualidad en la vida de las mujeres”**

Sesión 7: jueves 30 de mayo

Sesión 8: jueves 6 de junio

Sesión 9: jueves 13 de junio

### **Cuarto taller: “Metodologías holísticas en el trabajo con mujeres”**

Sesión 10: jueves 20 de junio

Sesión 11: jueves 27 de junio



### Período de inscripción:

26 de febrero al 7 de abril 2024

### Costo del curso:

U\$280.00 (Dólares estadounidenses) por participante. Cada participante asume gastos de transferencia bancaria. Existe disponibilidad de media beca.

De tener interés, favor inscribirse en el enlace, si desea ampliar información, escribir al correo electrónico: [comunicacion@cepalforja.org](mailto:comunicacion@cepalforja.org)

### Formulario de inscripción:

<https://forms.gle/sz3u7wE2hbG79ZpE7>

