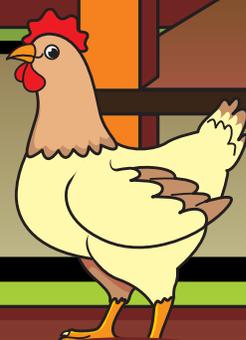


# Humanos y Animales:

## ¡Ante un desastre, nos salvamos todos y todas!

Libro de actividades



# Créditos



## CONSEJO EDITORIAL

Angie Michelle Sánchez Núñez, SINAC, Costa Rica.  
Comité Asesor Técnico de Protección de Animales en Desastres (CATPAD-CNE)  
Daniel Rueda Araya, Universidad Nacional (Vicerrectoría de Investigación),  
Costa Rica.  
Gerardo Huertas, World Animal Protection.  
Grettel Delgadillo Molina, Humane Society International - Latin America, Costa Rica.  
Humberto Espinoza Fonseca, Ministerio de Salud, Costa Rica.  
Iliana Céspedes Guevara, SENASA, Costa Rica.  
Laura Patricia Porras Murillo, Universidad Nacional (Instituto de Conservación y  
Manejo de Vida Silvestre, ICOMVIS), Costa Rica.  
Laura Sofía Brenes Chaves, MINAE, Costa Rica.  
Luis Diego Arroyo Lobo (APGESA), Universidad Técnica Nacional, Costa Rica.  
Luis Jiménez Cárcamo, Cruz Roja, Costa Rica.  
Nancy Astorga Miranda, Universidad Nacional (Vicerrectoría de Extensión),  
Costa Rica.  
Priscilla Carbonell Ramírez, SINAC, Costa Rica.  
Rose Marie Menacho, Universidad Estatal a Distancia, Costa Rica.

## AUTORES

Kinndle Blanco Peña, Universidad Nacional (Instituto Regional de Estudios en  
Sustancias Tóxicas, IRET), Costa Rica.

Sylvia C. Arredondo Guevara, Universidad Nacional (Vicerrectoría de  
Investigación), Costa Rica.

Ma. Elena Fournier S., Universidad Estatal a Distancia (Vicerrectoría de Extensión),  
Costa Rica.

## ACTIVIDADES INFANTILES

Marta Venegas Vargas, Costa Rica.

## DISEÑO, ILUSTRACIÓN Y DIAGRAMACIÓN

Rodrigo Valverde Naranjo, Costa Rica.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial  
-Compartir Igual 4.0 Internacional.





## Índice

- 3 Aprendé sobre las emergencias y desastres
- 4 ¿Quién provocó este desastre?
- 5 Evitemos los desastres causados por los humanos.
- 6 ¡Vamos a prepararnos para las emergencias!
- 7 Conocé a los animales antes de ayudarlos.
- 9 Recortá los animales y pegalos en el sitio donde deben vivir.
- 10 ¿Cómo puedo ayudar a los animales domésticos en un desastre?
- 11 ¿Debo rescatar a un animal silvestre en un desastre?
- 12 A prueba de desastres.
- 13 Sopa de emergencias.
- 14 ¿A quién podemos pedir ayuda?



# Aprendé sobre las emergencias y desastres

- Los desastres, amenazas y emergencias pueden ocurrir en cualquier momento.
- Provocan daños y destrucción a su paso, arrasando con casas, autos, personas y animales.
- ¡Por eso debemos estar preparados para enfrentarlos!

## Actividad

Dibujá a los miembros de tu familia con los que vivís. Así sabrás con quiénes debés buscar un lugar seguro en caso de una emergencia o desastre.

¡No olvidés dibujar a los animales que viven en tu casa. Ellos son parte de tu familia y también deben estar a salvo!

## Mi familia se prepara para los desastres



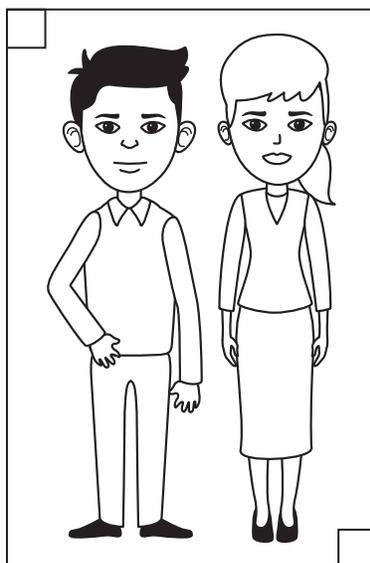
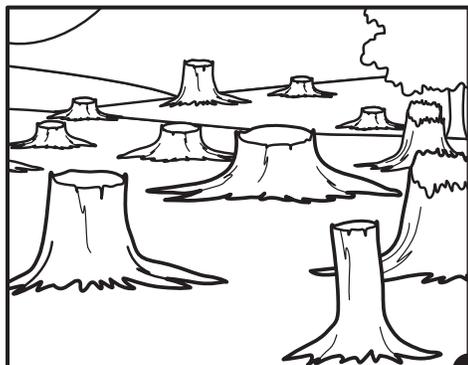
# ¿Quién provocó este desastre?

Los desastres pueden ser de 2 tipos:

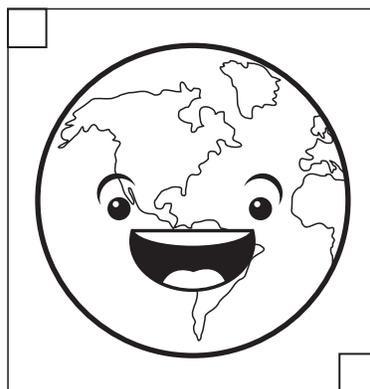
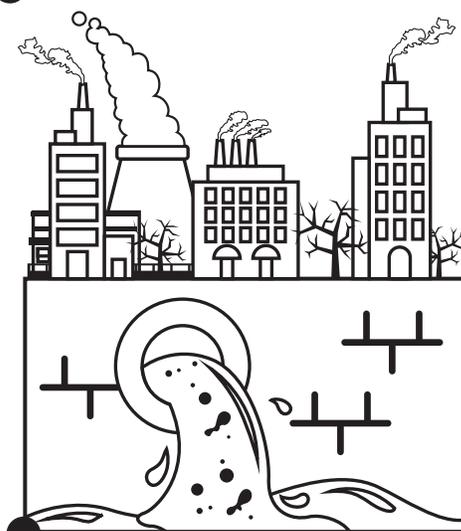
- Desastres causados por las personas: ocurren por acciones de los seres humanos, por ejemplo, los incendios forestales.
- Desastres causados por eventos naturales: ocurren sin que el ser humano los provoque, por ejemplo, los terremotos.

## Actividad

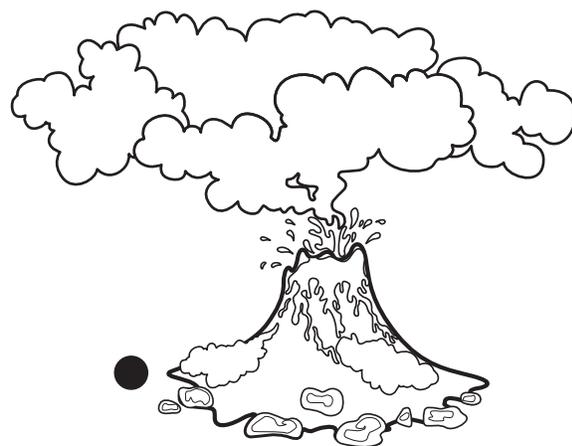
¿Quién podría haber ocasionado estos desastres? Asocia cada dibujo según corresponda.



Desastre causado por las personas



Desastre causado por evento natural



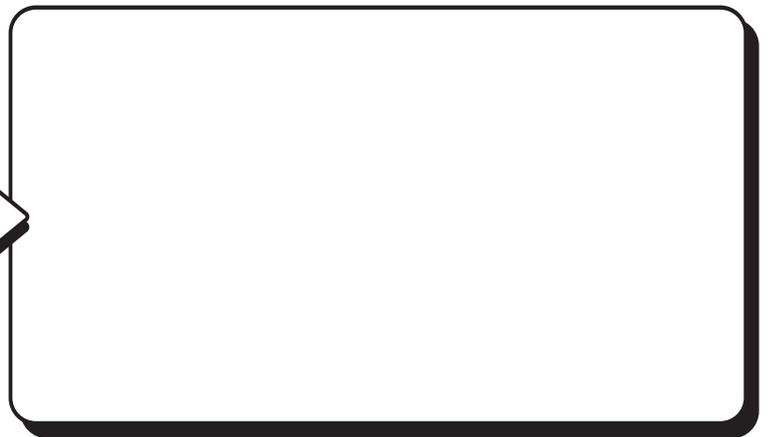
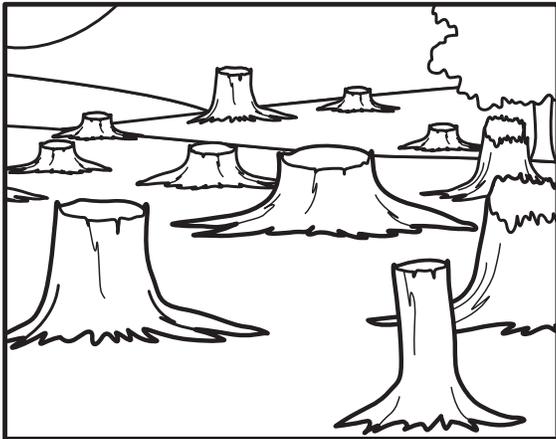
Humanos y Animales:  
¡Ante un desastre, nos salvamos todas y todos!



# Evitemos los desastres causados por los humanos

• Hemos hablado mucho sobre los desastres naturales, ¿pero qué podemos hacer las niñas y los niños para prevenir los desastres provocados por los seres humanos y salvar al planeta?

**Actividad** Dibujá, al lado de cada desastre humano, una forma de prevenirlo.  
¡Contále a todos tus amigos y familia qué pueden hacer ellos por salvar el planeta de estos desastres!

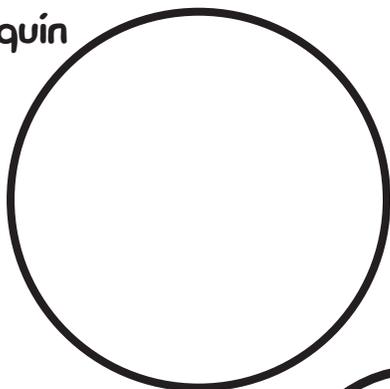


# ¡Vamos a prepararnos para las emergencias!

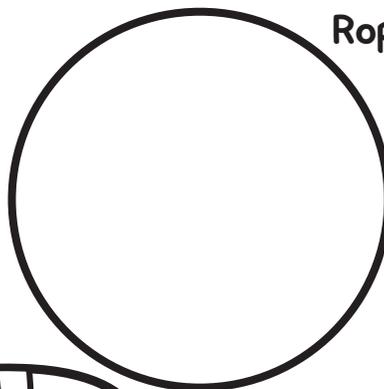
Un Plan de Emergencias sirve para conocer cómo debemos actuar antes, durante y después de un desastre. En él, debés incluir el sitio más seguro de tu hogar y la forma correcta de salir en caso de ser necesario.

**Actividad** Esta será tu Mochila de Emergencias. Dibujá a su alrededor todo lo que necesitás para estar a salvo ante un desastre.

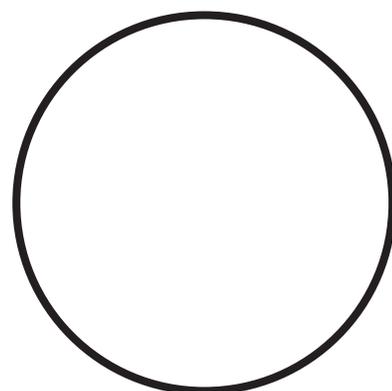
Botiquín



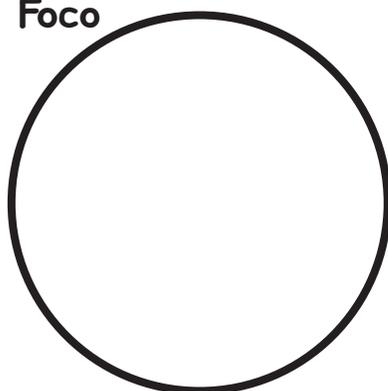
Ropa extra



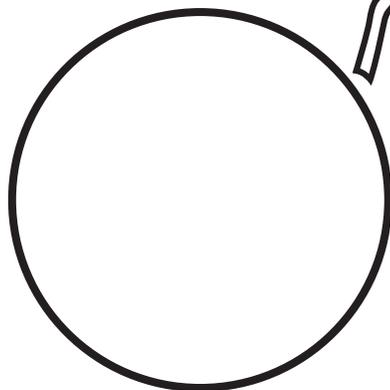
Alimentos  
y agua



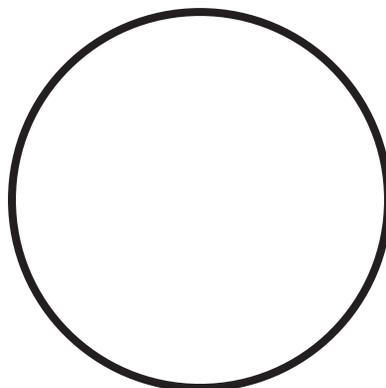
Foco



Una cobijita o manta  
para tu mascota



Y muy importante...  
¡No olvidés a tus animales!



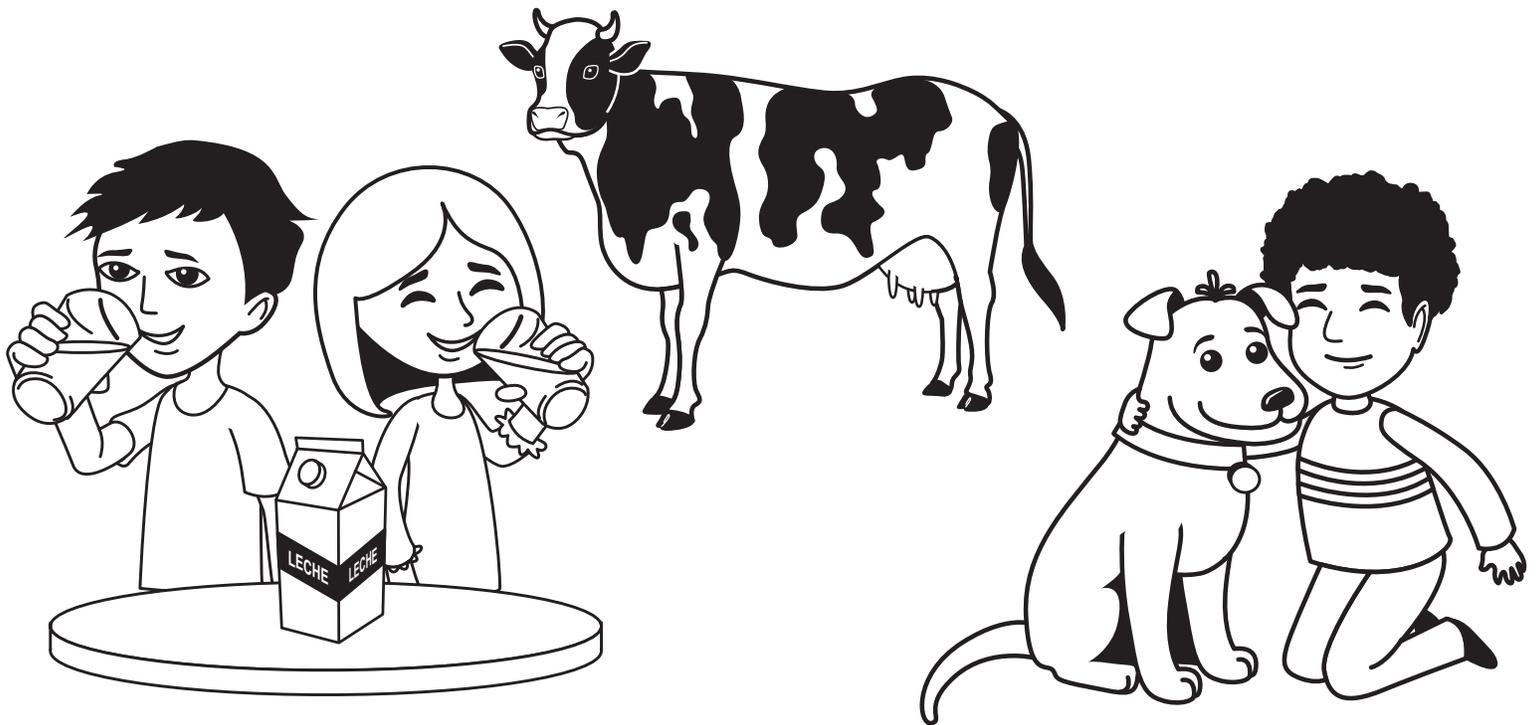
Las medicinas que estén tomando  
tus familiares, vos y tus mascotas

# Conocé a los animales antes de ayudarlos

Los animales domésticos viven con las personas y dependen de nosotros para poder sobrevivir. Por esto, ante un desastre debemos ayudarlos.

Pueden ser de 2 tipos:

- Productivos: son utilizados para obtener algún producto como carne, leche o huevos.
- Mascotas: nos sirven como animales de compañía.

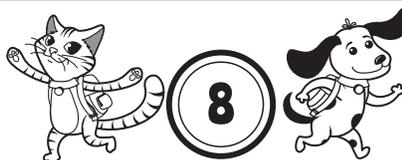
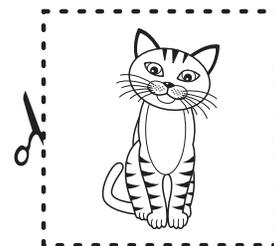
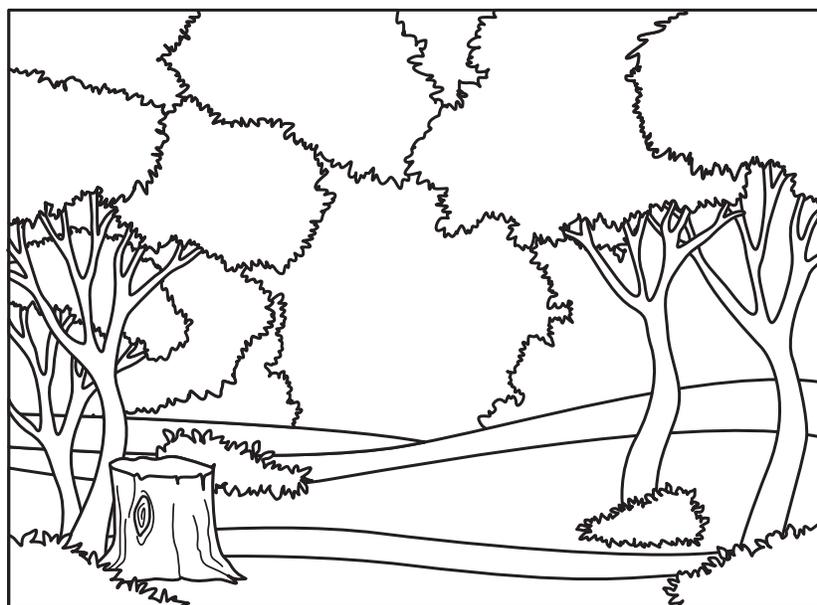
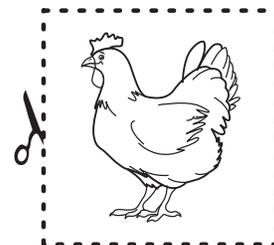
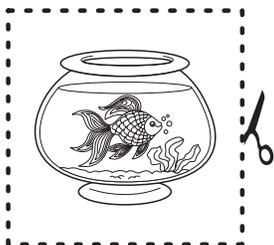
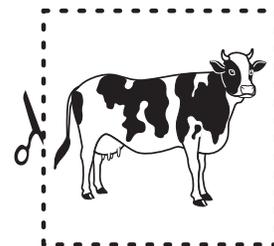
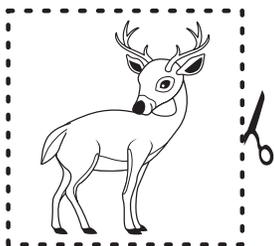
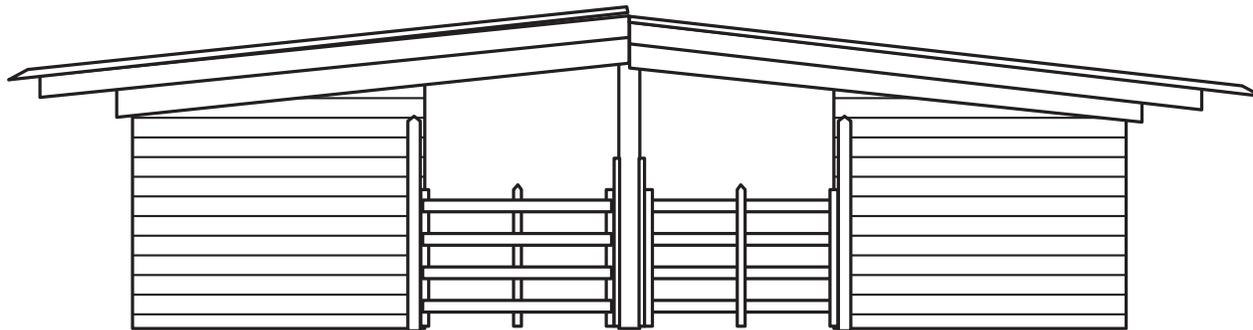


Los animales silvestres viven en libertad y nunca deben llegar a ser mascotas. Muchas especies silvestres pueden coexistir y convivir con nosotros, los seres humanos, en las ciudades y zonas rurales.



**Actividad**

Recortá los animales y pegálos en el sitio donde deben vivir. Recordá que todos los animales pueden sufrir en los desastres y emergencias. Pronto descubrirás cómo ayudarlos.



Humanos y Animales:  
¡Ante un desastre, nos salvamos todas y todos!



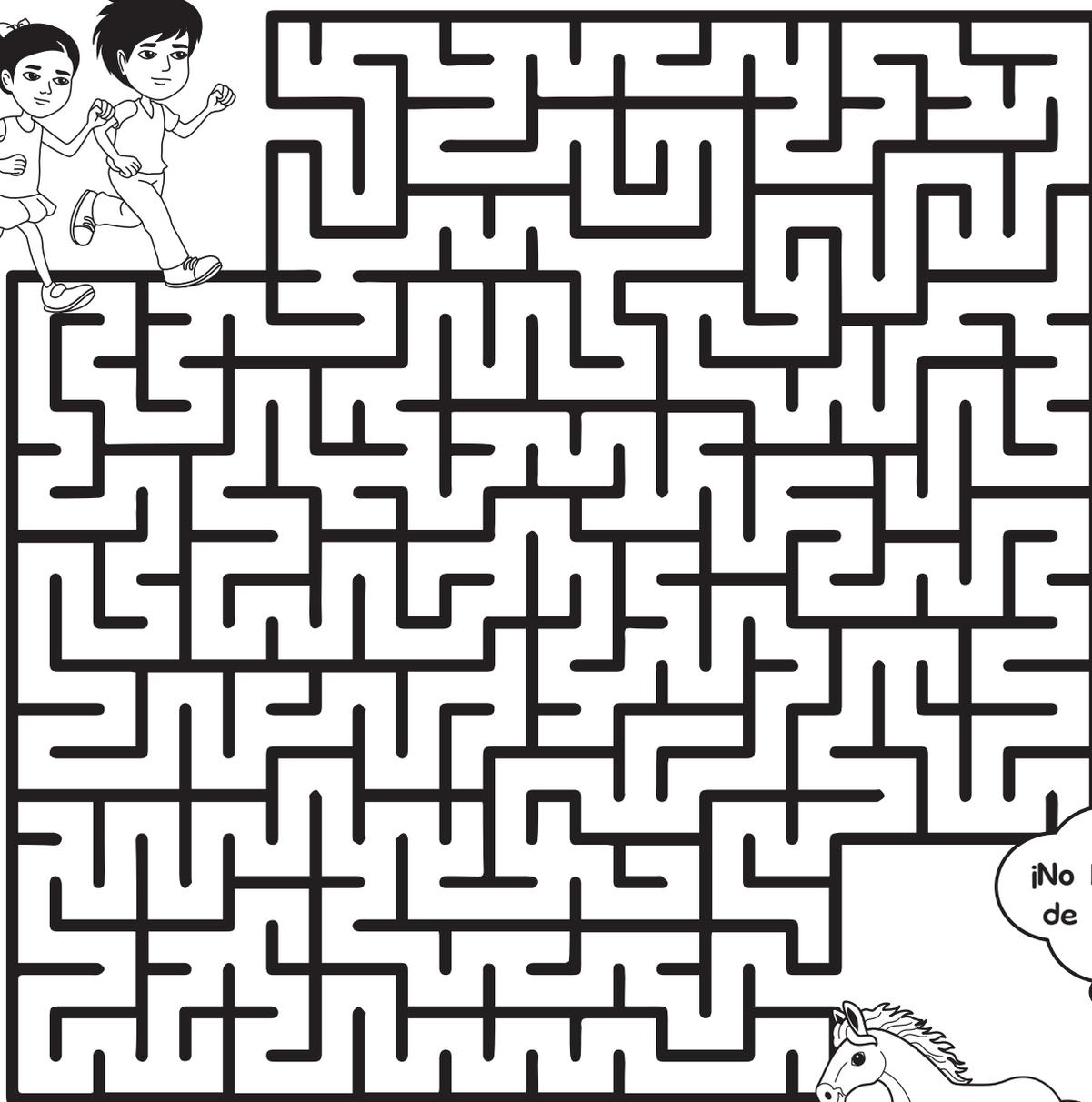


# ¿Cómo puedo ayudar a los animales domésticos en un desastre?

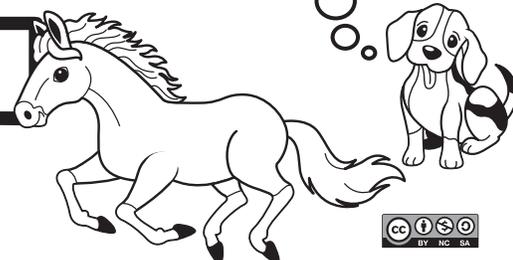
- Los animales también sienten miedo ante los desastres. Por eso, recordá incluirlos en tu Plan de Emergencias para ponerlos a salvo.
- Tener a tus mascotas identificadas, con sus vacunas al día y desparasitadas es una responsabilidad familiar.
- Además, debés tener a mano su correa y transportadora.
- Para los animales de granja es importante contar con un lugar seguro donde refugiarlos.

## Actividad

Apuráte a ir por tus animales domésticos para ponerlos a salvo ante el desastre que se aproxima.



¡No te olvides de nosotros!



# ¿Debo rescatar a un animal silvestre en un desastre?

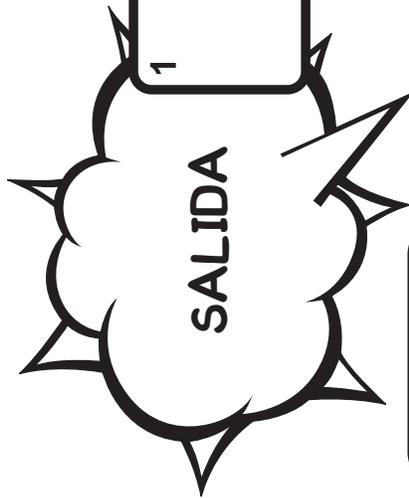
- Los animales silvestres no requieren de las personas para sobrevivir: ellos obtienen el alimento y refugio del lugar donde viven.
- La mayoría de los animales silvestres tienen la capacidad de salvarse por sí mismos de los desastres. Sin embargo, hay algunos que pueden verse afectados.
- No intentés capturar a un animal silvestre. Es probable que él esté asustado y pueda lastimarte por defenderse.
- Si ves un animal herido o enfermo, debés llamar a un adulto y explicarle lo que sucede para que llame a la autoridad correspondiente que pueda ayudarlo a sentirse mejor.

## Actividad

Dale color a los animales silvestres mientras descubris cómo se salvarán de los desastres.



**¡A prueba de desastres!** Buscá un dado y tratá de llegar a la meta para salir de este desastre.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

No tenés listo un Plan de Emergencias ¡Regresá a la salida!

Recordaste incluir crema cicatrizante y gasas limpias en el botiquín ¡Avanzá 2 espacios!

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Capturaste animales silvestres ¡Regresá a la salida!

Llamaste al 911 para pedir ayuda en un desastre. ¡Avanzá 2 espacios!

23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

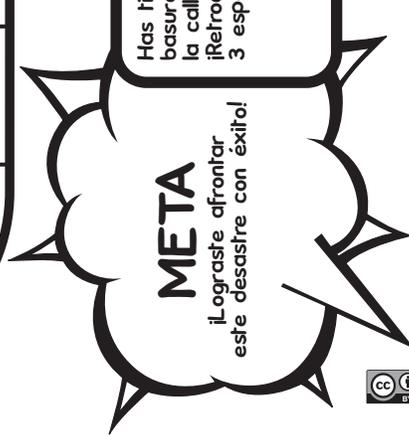
Fuiste de paseo y dejaste una fogata encendida que provocó un incendio. ¡Regresá a la salida!

Mientras evacuaban tu hogar, recordaste llevar a tus mascotas ¡Avanzá 2 espacios!

36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Has tirado basura en la calle ¡Retrocedé 3 espacios!

Sembraste árboles y los cuidaste hasta que crecieron ¡Gracias por evitar desastres, avanza 2 espacios!



# Sopa de emergencias

- Ya aprendiste todo lo que necesitás para estar a salvo vos y tu familia durante un desastre.
- También descubriste que los animales domésticos deben ser parte de tu Plan de Emergencias.

**Actividad** Buscá las siguientes palabras en esta sopa de emergencias. ¡Pero date prisa que debés estar preparado pronto!

DEFORESTACIÓN - DESASTRE - EMERGENCIA - HURACÁN  
INCENDIO - INUNDACIÓN - PLAN - TEMBLOR - TSUNAMI

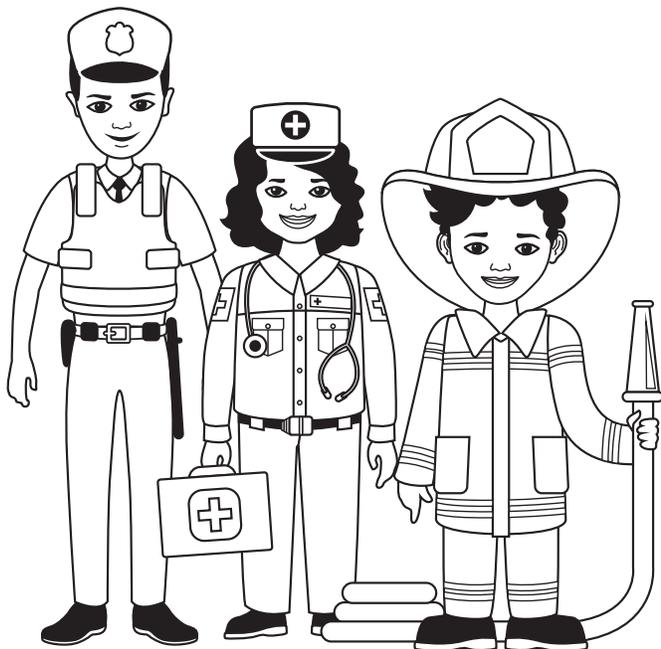
T	S	U	N	A	M	I	T	G	E	Z	Z	S	R	N
Ñ	Q	E	M	E	R	G	E	N	C	I	A	T	Q	Y
I	Ñ	N	R	M	X	E	Z	C	F	E	Ñ	V	O	Q
N	A	F	Ñ	O	G	Y	U	N	L	F	T	G	N	O
C	D	C	N	B	I	N	U	N	D	A	C	I	O	N
E	W	S	W	Z	L	H	F	F	M	M	B	J	G	K
N	E	T	R	J	L	F	M	Y	R	D	Ñ	J	Ñ	W
D	O	K	Ñ	P	P	L	A	N	S	T	X	K	Y	R
I	D	E	F	O	R	E	S	T	A	C	I	O	N	V
O	C	P	D	H	U	R	A	C	A	N	I	V	K	M
I	F	I	T	S	Ñ	P	N	S	S	F	I	B	Q	P
G	T	E	M	B	L	O	R	G	Ñ	D	K	D	L	F
C	M	D	E	S	A	S	T	R	E	X	U	J	G	P
S	E	P	W	E	O	O	W	U	R	X	B	E	H	Y
K	M	A	T	Ñ	L	Q	Y	L	K	N	G	Y	R	V

¡Tu última misión es contarle a tu familia, amigos y vecinos lo importante de estar preparados ante los desastres, por nosotros y por nuestros animales!



# ¿A quién podemos pedir ayuda?

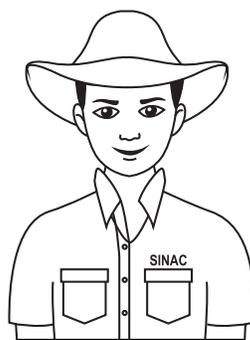
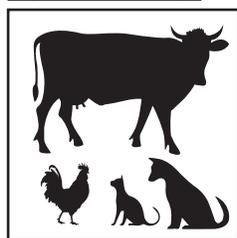
• Existen diferentes instituciones en Costa Rica que nos pueden ayudar cuando estamos ante un desastre.



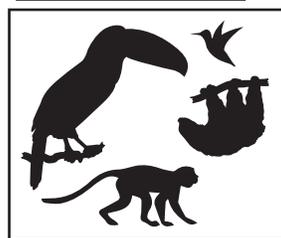
Si necesitas ayuda para las personas, llama al 911 para solicitar recursos de la Cruz Roja, Fuerza Pública y Bomberos, entre otros.



Si ocupas ayuda para los animales domésticos, puedes llamar al 911 o al SENASA.



Recorda que no debes intentar rescatar animales silvestres. Si ves alguno en peligro, comunícate con el 911 o con el SINAC.



¡Recorta esta página con contactos y mantenla en un lugar visible!

Humanos y Animales:  
¡Ante un desastre, nos salvamos todas y todos!



# Humanos y Animales:

## ¡Ante un desastre, nos salvamos todos y todas!

Libro de actividades

Contactos



ESCANÉAME



Universidad Nacional:  
[www.iret.una.ac.cr](http://www.iret.una.ac.cr)  
[www.investigacion.una.ac.cr](http://www.investigacion.una.ac.cr)

[iret@una.ac.cr](mailto:iret@una.ac.cr)  
[investigacion@una.ac.cr](mailto:investigacion@una.ac.cr)



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial Compartir Igual 4.0 Internacional. 



VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN  
UNIVERSIDAD NACIONAL

